

## 自宅パソコンの設定確認書

使用するパソコン

OS (Windows、Mac 等) の種類 \_\_\_\_\_

コンピュータウィルス対策ソフトウェアの種類 \_\_\_\_\_

自宅で使用するパソコンについて、コンピュータセキュリティ（安全性）を保つための仕組みや技術が導入されているか、次の項目に沿って確認してください。

1. 外部との通信を制御するファイアウォールを有効にしている。

例) Windows ファイアウォールを有効にする場合 (Windows10 の場合)

- (1) 「スタート」ボタンをクリックし、「Windows システムツール」、「コントロールパネル」、「システムとセキュリティ」、「Windows Defender ファイアウォール」、「Windows Defender ファイアウォールの有効化または無効化」の順にクリックします。
- (2) 「各種のネットワーク設定のカスタマイズ」の各設定を「有効」に設定し、「OK」にする。

2. 重要な更新が定期的に行われるようアップデートを自動更新にしている。

例) Windows Update を自動更新にする場合 (Windows10 の場合)

- (1) 「スタート」ボタンをクリックし、「設定」、「更新とセキュリティ」、「詳細オプション」の順にクリックします。
- (2) 「Windows の更新時に他の Microsoft 製品の更新プログラムを受け取る」を「ON」にする。

3. コンピュータウィルス対策ソフトウェアの更新データを最新のものにし、定期的にウィルススキャンを行っている。

4. ハードディスクの暗号化を行っている。

5. 1 台の PC を家族で共有していない、又は個別のユーザー登録をしている。

6. P2P ソフトウェア (Winny, Win MX, Share 等) をインストールしていない。

上記のとおり設定されていることを確認しました。

署名 \_\_\_\_\_

(学籍番号 : \_\_\_\_\_ )

事務局電子メールのアカウント (@un.tsukuba.ac.jp) を持つ教職員は、インターネットで次のアドレスから Outlook Web Access にアクセスすることにより、職場における電子メール及びパブリックフォルダにアクセスすることができます。 <https://gwo.un.tsukuba.ac.jp/owa/>